

SEMINARIO

ALBERTO BLAZQUEZ

“EL DISPARO PROGRESIVO CON UN
VISOR MOVIENDOSE POR EL CENTRO.
DISPARO POR SORPRESA”

16 y 17 ABRIL . ASTURIAS



ORGANIZA:
C.D.B. ARCONALÓN



SEMINARIO TEÓRICO – PRÁCTICO:

**EL DISPARO PROGRESIVO CON UN VISOR
MOVIÉNDOSE POR EL CENTRO.
DISPARO POR SORPRESA.**

El seminario será impartido por el arquero Pro Staff de Matthews, Easton, BStinger y Stanislavsky Alberto Blázquez.

En el palmarés de este arquero gallego podemos destacar el proclamarse seis veces Campeón de España de Arco Compuesto. A nivel internacional destacamos su 4º y 5º puesto en los Campeonatos de Europa de 2011 y 2015 y su noveno puesto en el Campeonato del Mundo de Sala de Nîmes en 2014.

Estos logros se reflejan en los rankings de la World Archery, y le posicionan el nº18 de Europa y el nº39 en el ranking mundial.

Posee el record de España a 50m con 705 puntos y el record de España en finales de sala y aire libre con 149 puntos en ambas. Destacan también entre sus mejores puntuaciones, en tiradas no oficiales, 596 puntos en sala en la ciudad de Narón y en aire libre 708 puntos a 50m en la ciudad de Valladolid.

Es el entrenador de la arquera nº 6 del Mundo y Pro Staff de Hoyt Andrea Marcos y la actual medalla de oro en el Campeonato del Mundo de Sala de Nîmes en categoría junior Teresa Cerezo.

SEMINARIO TEÓRICO – PRÁCTICO:

**EL DISPARO PROGRESIVO CON UN VISOR
MOVIÉNDOSE POR EL CENTRO.
DISPARO POR SORPRESA.**

FECHA: Sabado 16 de Abril y Domingo 17 de Abril.

LUGAR: IES David Vázquez Martínez. Pola de Laviana, Asturias.

PRECIO: 30€

INSCRIPCIÓN: Datos del arquero (Al menos el Nombre y Nº de Licencia)
+ Justificante de pago.

E-mail: *arconalon@gmail.com*

DATOS DE CLUB:

ENTIDAD: CAJA RURAL DE ASTURIAS

TITULAR: CLUB DEPORTIVO BASICO ARCO NALON

IBAN: 3059 0030 78 2791612829

CANTIDAD: 30€

CONCEPTO: Seminario Alberto Blazquez

SEMINARIO TEÓRICO – PRÁCTICO:

**EL DISPARO PROGRESIVO CON UN VISOR
MOVIÉNDOSE POR EL CENTRO.
DISPARO POR SORPRESA.**

HORARIO:

Sabado 16: 09:30 - 10:00 Recepción de los participantes y desayuno en las instalaciones.

10:00 - 14:00 Seminario Teórico-práctico

14:00 - 16:00 Descanso para comer

16:00 - 20:00 Seminario Teórico-práctico

Domingo 17: 09:30 - 10:00 Desayuno en las instalaciones

10:00 - 14:00 Seminario Teórico-práctico

CONTENIDO:

PARTE TEÓRICA:

- INTRODUCCIÓN
- POR QUÉ ES EFECTIVO EL TIRO POR SORPRESA Y MI SECUENCIA DE TIRO ACTUAL.
- CUANDO COMENCÉ EL TRABAJO DE LA SECUENCIA DE TIRO.
- CUANDO COMENCÉ A USAR DISPARADOR DE TENSION DE ESPALDA.
- ASPECTOS TÉCNICOS DEL TIRO.
- REGULACIÓN DE MATERIAL.
- SECUENCIA DE TIRO.
- APRENDER Y ENTRENAR EL TIRO POR SORPRESA.
- INTRODUCCIÓN A LA PREPARACIÓN PSICOLÓGICA.
- INTRODUCCIÓN A LA PLANIFICACIÓN DEPORTIVA.

PARTE PRÁCTICA:

- PRÁCTICAS INDIVIDUALES Y CONJUNTAS.

COORDENADAS: 43°14'48.5"N 5°33'38.1"W



TRANSPORTE PUBLICO:

·DESDE OVIEDO:

OVIEDO - LAVIANA:

<http://www.estaciondeautobusesdeoviedo.com/index.asp?M-P=4&MS=0&MN=1&TR=C&IDR=26>

LAVIANA - OVIEDO:

<http://www.estaciondeautobusesdeoviedo.com/index.asp?M-P=4&MS=0&MN=1&TR=C&IDR=17>

·DESDE GIJON:

<http://www.autos-sama.com/itinerario.html>

HOTELES:

·HOTEL LA CASONA DE ENTRALGO:

<http://www.lacasonadeentralgo.com>

·HOTEL LA PACHA:

<http://www.lapacha.es>